

Draaiboek Landelijke midweek roeidag (LMRD) bij de RV de Dragt

Programma:

- 9.30 Ontvangst met koffie, thee en sûkerbôle
- 9.45 Welkomstwoord. Voorstellen van de walploeg, captains en andere aanwezigen. Briefing over route, stopplaatsen, veiligheid, bootindeling.
- 10.00 Vertrek
- 12.30 Picknick op de Princendyk
- 15.30 Terug bij de loods. Ontvangst met soep en stokbrood, kruidenboter. Evt. wat fruit en rauwkost.

Wat er van te voren moet gebeuren:

- o Data vaststellen en doorgeven aan de toercommissie, Commissie Landelijk Midweekroeien en Roeikalender van de KNRB. Reserveren van de kantine van de WSV. Wervend stukje sturen voor de nieuwsbrief.
- o Uitnodigingen versturen aan eigen roeiers voor begeleiding en waldienst en aan de contactpersonen van het Midweekroeien.
- o Boten reserveren op de planner.
- o Kaarten nalopen en evt. nieuwe maken.
- o Lijst van deelnemers, begeleiders en waldienst maken. Telefoonnummers noteren.
- o Bootindeling maken met eigen roeier als captain en gemengde samenstelling voor onderlinge kennismaking
- o Twee kleedkamers maken. Eén in Ed'place en de andere in de materiaalruimte van de WSV
- o Boten en roeitocht-materiaal checken in overleg met de materiaalcommissaris.
- o Waldienst informeren over het aantal roeiers ivm inkoop suikerbrood, boter, stokbrood en maken van soep. Ze verdelen zelf de taken.
- o In de mailing vragen naar beperkingen van roeiers en vermelden dat het onderweg soms lastig in-en uitstappen is. Ook vragen naar de stuurbevoegdheid van de deelnemers.

Veiligheid:

- ☐ In elke boot een eigen roeier indelen als captain. Deze neemt de leiding tijdens de tocht en zorgt voor alle benodigdheden zoals geel hesje voor boeg en stuur, pikhaak, peddel, hoosblik, spons, spit, veiligheidstas en evt. stootwillen.
- ☐ Bij de afgesproken stopplaatsen wachten de boten op elkaar en nemen de captains gezamenlijk beslissingen over de route mocht dat vanwege weersomstandigheden nodig zijn. Alle boten houden zich aan deze beslissingen.
- ☐ Eventueel bootindeling tijdens de tocht wijzigen als dat in het belang van de veiligheid is.

- ❑ In de briefing aandacht voor de veiligheid tijdens de tocht.
- ❑ Navragen wie van de gasten weinig stuurervaring heeft en wie niet op het water kan wisselen.
- ❑ Na de stop voor de Hooidambrug een eigen roeier laten sturen i.v.m. de drukte op de vaarroute.
- ❑ Bij de Princendyk elkaar helpen met in- en uitstappen. Wanneer de stuurplek naar de kant wordt getrokken kunnen mensen met korte benen door de boot naar hun plek gaan.
- ❑ Geen risico's nemen. Alles kalm en doordacht. Weersverwachting in de gaten houden en zo nodig tocht afgelasten.

Andrea Sengers RV De Dragt 11-06-2024