

JAARPROGRAMMA TALENTONTWIKKELING

2026-2027 | TALENT TEAMNL, SENIOREN & U23



JAARPROGRAMMA TALENTONTWIKKELING (SENIOREN) 2026 - 2027

Hier vind je het jaarprogramma voor Talent TeamNL, U23 en Senioren

De ambitie van de KNRB is om structureel internationaal succesvol te zijn met TeamNL. Vanuit deze ambitie investeert de KNRB in een hoogwaardige talentontwikkelingsstructuur, gericht op het herkennen, ontwikkelen en begeleiden van talentvolle atleten met als doel door te stromen naar het Topsportprogramma. Hiervoor biedt de KNRB een Opleidingsprogramma (Talent TeamNL) en Instroomprogramma.

- Het doel van Talent TeamNL is om geïdentificeerde atleten -individueel- te ontwikkelen en te leren presteren op niveau, altijd met de ambitie om door te stromen naar TeamNL.
- Het doel van het instroomprogramma is het identificeren en individueel ontwikkelen op niveau, ten behoeve van de doorstroom naar Talent TeamNL.

De inrichting van de Talentontwikkelingsprogramma's en de beschikbare instroommogelijkheden kunnen gedurende een olympische cyclus fluctueren. Hierbij wordt onder andere rekening gehouden met de verantwoording richting NOC*NSF. Daarvoor moet voldaan worden aan (investerings) voorwaarden en de voorwaarden dat te allen tijde een veilige en verantwoorde (top)sportomgeving nagestreefd wordt.

In dit document zijn alleen de programma's van senioren (> 19 jaar) uitgewerkt. Het jaarprogramma voor junioren (< 19 jaar) is te vinden op www.knrb.nl.

Het jaarprogramma Talentontwikkeling is een uitwerking van de volgende beleidsdocumenten:

- [Topsportstatuut](#)
- [Selectiebeleid](#)
- MOP (in voorbereiding)

INHOUD

In dit jaarprogramma worden het selectieproces, de selectiemomenten en de concrete prestatiecriteria beschreven voor de volgende senioren-programma's:

1. Opleidingsprogramma - Talent TeamNL Roeien
2. Instroomprogramma - WKU23
3. Instroomprogramma – Senioren World-Rowing evenementen

CONTACT

Voor vragen of nadere informatie neem contact op met:

Secretariaat topsport: secretariaattopsport@knrb.nl

Hoofdcoach Talentontwikkeling: Diederik de Boorder, diederik.deboorder@knrb.nl

Manager Talentontwikkeling: Sigrid Dogger, sigrid.dogger@knrb.nl

Directeur Toproeien: Marieke Faber, marieke.faber@knrb.nl

Atletencommissie: atletencommissie@knrb.nl

SAMENWERKING VRIJWILLIGE VERENIGINGSCOACHES

Naast de ontwikkeling van atleten hecht de KNRB grote waarde aan de ontwikkeling van en samenwerking met verenigingscoaches. Om deze ontwikkeling te faciliteren, worden verenigingscoaches gedurende het jaar actief betrokken bij het talentontwikkelingsprogramma. Hiermee wordt beoogd kennis, expertise en ervaring te versterken, zodat deze zowel binnen de eigen vereniging als in de voorbereiding op en begeleiding tijdens internationale eindtoernooien kunnen worden ingezet.

Verenigingscoaches die belangstelling hebben voor een rol als **coach of begeleider** tijdens een internationaal toernooi, dienen zich uiterlijk op **17 december 2027** aan te melden via het [Aanmeldformulier vrijwillige coaches](#). Indien u zich als coach aanmeldt, committeert u zich aan de mogelijkheid tot een uitzending naar een eindtoernooi en de bijbehorende voorbereidingsperiode, onafhankelijk van de door de Hoofdcoach Talentontwikkeling geselecteerde ploeg (en atleten).

Selectie vrijwillige verenigingscoaches

Verenigingscoaches worden geselecteerd voor de betreffende uitzending op basis van, maar niet uitsluitend op: coachervaring, coachprestaties, het aantal atleten die instromen in de selectie, roeicoach-opleiding (RC3 of RC4) en beschikbaarheid. Daarnaast dienen coaches van onbesproken gedrag te zijn, een VOG aan te leveren en de gedragscode van de KNRB te ondertekenen. De input van de verenigingscoaches en atleten wordt meegenomen in de selectie.

STUUR SELECTIE

Stuurlieden die in aanmerking willen komen voor een uitzending dienen zich uiterlijk **17 december 2027** aan te melden via [Aanmeldformulier Stuur](#). Hierbij dienen zij de volgende gegevens aan te leveren: naam, leeftijd, stuurprestaties, beschikbaarheid en een recente voice-opname van een training en een wedstrijd.

HUUR BOTEN

Verenigingen dienen, indien gevraagd, per atleet die deel uitmaakt van de selectie een roeiplek te leveren.

OPLEIDINGSPROGRAMMA - TALENT TEAMNL ROEIEN

Het doel van Talent TeamNL is om geïdentificeerde atleten individueel te ontwikkelen en leren presteren op niveau, ten behoeve van de doorstroom naar TeamNL. Dit door een individueel trainings- en wedstrijdschema aan te bieden op het individuele niveau van de atleet.

Dit programma vindt plaats in een hybride vorm, waarbij atleten zowel op de eigen vereniging trainen, als centraal gedurende het seizoen. Door goede samenwerking met de verenigingscoaches en coaches en fysiologen van de KNRB, wordt op deze manier getracht de vereniging te verrijken met kennis.

In samenwerking met Topsport Amsterdam en NOC*NSF draagt het opleidingsprogramma bij aan de fysiologische ontwikkeling van de atleet, het opdoen van relevante wedstrijdervaring en zal er gericht met de atleet gekeken worden naar domeinen zoals voeding, prestatiegedrag, S&C coaching en (para)medische begeleiding.

SELECTIE

Voor atleten die in aanmerking willen komen voor het Talent TeamNL, gelden de volgende richtlijnen:

- Dames **skiff 7:38 - ergometer RP3 6:40**
- Heren **skiff 6:58 - ergometer RP3 5:48**

SELECTIEMOMENT

Op zaterdag 31 oktober zal er een skiff-trial zijn voor mogelijke Talent TeamNL selectie.

Deelname staat open voor iedereen die het afgelopen jaar mee is geweest met een uitzending (Instroomprogramma's, FISU, worldcup) en/of die de kans reëel acht toe te stromen tot Talent TeamNL.

Op basis van de resultaten van de skiff-trial stelt de Hoofdcoach Talentontwikkeling een trainingsgroep samen. Atleten die worden geselecteerd voor deze trainingsgroep zullen tot en met deelname aan de NKIR (12 december 2026) op de eigen vereniging trainen onder begeleiding van de KNRB. De definitieve selectie van het Talent TeamNL wordt **woensdag 16 december** bekend gemaakt. Op basis van de resultaten van de selectiemomenten, prestaties uit het verleden, beschikbaarheid, belastbaarheid en trainingsjaren maakt de Hoofdcoach Talentontwikkeling de selectie voor het opleidingsprogramma.

De Hoofdcoach Talentontwikkeling heeft de bevoegdheid om af te wijken van gestelde selectieprocedure en -criteria. De betreffende atleet kan te allen tijde vragen naar een toelichting op een afwijkend besluit.

PROGRAMMA 2027

Vanaf de definitieve selectie (december 2026) tot en met het NK klein, is het streven dat de atleet zover waar mogelijk het verenigingsprogramma volgt. Het begeleidingsteam van Talent TeamNL onderhouden het contact gedurende deze periode om samen de (prestatie)ontwikkeling te monitoren en waar nodig bij te sturen, waarbij er te allen tijde oog is voor het fysieke en mentale welzijn van de atleet. Voor 2027 wordt, in afstemming met de atleet een passend (inter)nationaal wedstrijdprogramma opgesteld worden, hierbij kan gedacht worden aan:

Fixture (24 januari)
Hollandia NK klein (16-18 april)
Wedau regatta (15-16 mei)
Trainingskamp (n.t.b.)
KHB (19-20 juni)
World Cup III, Racice (6-11 juli)
WKU23 (27 juli – 1 augustus)
Universiade (1-12 augustus)

INSTROOMPROGRAMMA – WKU23

Het doel van het instroomprogramma – U23 is het identificeren en individueel ontwikkelen op niveau, ten behoeve van de doorstroom naar Talent TeamNL en ontwikkelen van het niveau van roeiers en coachkader op de verenigingen.

SELECTIE

Voor atleten die in aanmerking willen komen voor het WKU23, gelden individueel de volgende richtlijnen op de ergometer (RP3).

- Dames **ergometer RP3 6:44**
- Heren **ergometer RP3 5:52**

SELECTIEMOMENTEN

Alle atleten die in aanmerking willen komen voor het WKU23 dienen deel te nemen aan de volgende selectiemomenten:

- NKIR **12 december 2026**
- 2k test (thuis) RP3 **uiterlijk 28 maart 2027**
- NK Klein in 1x of 2- **16, 17 & 18 april 2027**
- Selectieweekend **5 & 6 juni 2027**

De resultaten van de ergometertest kunnen worden toegezonden via: [Link ergotest KNRB](#).

ATLETEN DIE STUDEREN EN TRAINEN IN HET BUITENLAND

Atleten die in het buitenland roeien dienen minimaal één 2k test aan te leveren (RP3) uiterlijk 28 maart 2027 via: [Link ergotest KNRB](#). Daarnaast dienen zij deel te nemen aan het selectieweekend.

EIGEN TRAJECT – LICHT NUMMERS

Atleten die in een licht nummer willen uitkomen tijdens het WKU23, dienen de NK klein (licht 1x) te starten. De centrale trainingsperiode start op maandag 5 juli, deze atleten nemen daaraan deel, en starten gezamenlijke meetmomenten in die periode. Tijdens het WKU23 zullen deze atleten volledig onderdeel zijn van de equipe.

Voor lichte atleten die in aanmerking willen komen voor het WKU23, gelden individueel de volgende richtlijnen in de skiff.

- Lichte Dames **skiff 7:49**
- Lichte Heren **skiff 7:05**

AANMELDEN SELECTIEWEEKEND WKU23

Uiterlijk **28 maart 2027** via [Aanmeldformulier WKU23](#).

Door aan te melden laat de atleet zien geïnteresseerd te zijn en beschikbaar te zijn voor het WKU23. De daadwerkelijke uitnodiging voor het selectieweekend van 5 en 6 juni 2027 wordt gedaan door de Hoofdcoach Talentontwikkeling van de KNRB. Wanneer er niet aan alle selectiemomenten is deelgenomen kan men niet worden uitgenodigd voor het selectieweekend.

- Op **woensdag 19 mei 2027** worden atleten uitgenodigd die deel mogen nemen aan het selectieweekend.
- Op **woensdag 9 juni 2027** wordt de definitieve WKU23 selectie bekendgemaakt.

Op basis van de resultaten van de selectiemomenten én prestaties uit het verleden maakt de Hoofdcoach Talentontwikkeling de selectie voor de WKU23. De Hoofdcoach Talentontwikkeling heeft de bevoegdheid om af te wijken van gestelde selectieprocedure en -criteria. De betreffende atleet kan te allen tijde vragen naar een toelichting op een afwijkend besluit.

CENTRALE TRAININGSPERIODE

De centrale trainingsperiode start op maandag 5 juli. De atleet is tot aan de start van deze periode vrij om met de eigen vereniging te trainen en te starten. Er zal na de selectiemomenten per individu of per ploeg bekeken worden of er mogelijkheden zijn om vaker in de boot te stappen voor trainingen of wedstrijden tot aan de start van de centrale trainingsperiode.

EIGEN BIJDRAGE

De eigen bijdrage voor zowel de uitzending(en) als het selectieweekend moet nog worden vastgesteld.

INSTROOMPROGRAMMA – SENIOREN WORLD ROWING EVENEMENTEN

Onderstaande informatie is voor alle boten die via een eigen traject deel willen nemen aan WorldRowing-evenementen.

ZWARE PLOEGEN

Evenementen

Atleten en ploegen kunnen alleen in aanmerking komen voor uitzending naar verschillende World-Rowing-evenementen, als er naast het topsportprogramma (TeamNL) en opleidingsprogramma (Talent TeamNL) nog startplekken beschikbaar zijn voor het betreffende evenement. De evenementen waar het om gaat zijn:

- World Cup III, 9-11 juli, Racice Tsjechië

Selectie

Voor atleten die in aanmerking willen komen voor WorldRowing evenementen, gelden individueel de volgende richtlijnen. Hierbij dienen atleten individueel te voldoen aan P-3 op ofwel de ergometer ofwel in een klein nummer (1x of 2-).

- Dames **ergometer RP3 6:40, skiff 7:38**
- Heren **ergometer RP3 5:48, skiff 6:58**

Selectiemomenten

Daarnaast dienen zij individueel deel te nemen aan de volgende selectiemomenten:

- NKIR **12 december 2026**
- 2k test (thuis) RP3 **uiterlijk 28 maart 2027**
- NK Klein in 1x of 2- **16, 17 & 18 april 2027**

De resultaten van de ergometertest kunnen worden toegezonden via: [Link ergotest KNRB](#).

Ploegen dienen te voldoen aan P-3. De snelheid wordt beoordeeld tijdens de Koninklijke Holland Beker.

Aanmelden en logistiek

Ploegen die deel willen nemen aan World-Rowing evenementen dienen zich per boot uiterlijk 28 maart aan te melden via [Aanmeldformulier World-Rowing evenementen](#).

De kosten en logistiek van de uitzending zijn geheel voor de ploeg zelf. Indien een ploeg op dezelfde locatie wil verblijven als TeamNL of Talent TeamNL, kan voorafgaand naar de mogelijkheden (en kosten) worden gevraagd. De ploeg deelt uiterlijk twee weken voor vertrek hun reis- en verblijfsplan met de Manager Talentontwikkeling via secretariaattopsport@knrb.nl.

LICHT PLOEGEN

Evenementen

Atleten en ploegen kunnen alleen in aanmerking komen voor uitzending naar verschillende World-Rowing-evenementen, als er naast het topsportprogramma (TeamNL) en opleidingsprogramma (Talent TeamNL) nog startplekken beschikbaar zijn voor het betreffende evenement. De evenementen waar het om gaat zijn:

- EK, 28-30 mei, Bled Slovenië
- World Cup III, 9-11 juli, Racice Tsjechië
- WK, 23-29 augustus, Luzern Zwitserland

Selectie

Voor atleten die in het lichte veld willen starten, gelden individueel de volgende richtlijnen in de skiff.

- Lichte Dames **skiff 7:44**
- Lichte Heren **skiff 7:02**

Selectiemomenten

Daarnaast dienen zij individueel deel te nemen aan de volgende selectiemomenten:

- NK Klein in L1x **16, 17 & 18 april 2027**

Ploegen dienen te voldoen aan P-3. De snelheid wordt beoordeeld op de volgende moment(en):

- EK Senioren L1x: NK Klein (licht)
- World Cup 3: KHB *
- WK Senioren (licht): KHB *

** Atleten die in een licht veld uitgezonden willen worden, starten de KHB in het zware elite veld. Zij dienen wel op licht (ploeg)gewicht te starten en worden voorafgaand gewogen.*

N.B. Tijdens de KHB kan (los) van elkaar een uitzending naar World Cup 3 als het WK worden goedgekeurd.

De Hoofdcoach Talentontwikkeling heeft de bevoegdheid om af te wijken van gestelde selectieprocedure en -criteria. De betreffende atleet kan te allen tijde vragen naar een toelichting op een afwijkend besluit.

Aanmelden en logistiek

Ploegen die deel willen nemen aan World-Rowing evenementen dienen zich per boot uiterlijk 28 maart aan te melden via [Aanmeldformulier World-Rowing evenementen](#).

De kosten en logistiek van de uitzending zijn geheel voor de ploeg zelf. Indien een ploeg op dezelfde locatie wil verblijven als TeamNL of Talent TeamNL, kan voorafgaand naar de mogelijkheden (en kosten) worden gevraagd. De ploeg deelt uiterlijk twee weken voor vertrek hun reis- en verblijfsplan met de Manager Talentontwikkeling via secretariaattopsport@knrb.nl.

ROUTING TALENTPROGRAMMA'S

Talent TeamNL

31 oktober
Trial Talent TeamNL

Decentrale trainingsperiode

12 december
NKIR

16 december
Bekendmaking selectie

Programma 2027
Gepersonaliseerd
(wedstrijd)programma, met
mogelijkheden als:

~~Fixture (24 januari)~~

~~16-18 april~~
~~NK klein~~

~~14-16 mei~~
~~Wedau regatta~~

~~17 - 28 mei~~
~~Trainingskamp~~

~~19-20 juni~~
~~KHB~~

~~9-11 juli~~
~~World Cup III, Racice~~

~~27 juli - 1 augustus~~
~~WKU23~~

~~1-12 augustus~~
~~Universiade, Zuid-Korea~~

Instroomprogramma
WKU23

12 december
NKIR

17 december
Aanmelden Stuur

28 maart
2k-test RP3 (thuis)
+
Aanmelden WKU23
Aanmelden coaches

16-18 april
NK klein (1x of 2-)

5-6 juni
Selectieweekend

9 juni
Bekendmaking selectie

~~Vanaf 5 juli~~
~~Centrale trainingsperiode~~

27 Juli - 1 augustus
WKU23

World-Rowing
evenementen

12 december
NKIR

28 maart
2k-test RP3 (thuis)
+
Aanmelding EK, WK

16-18 april
NK klein (1x of 2-)

~~19-20 juni~~
~~KHB~~

Mogelijke World-Rowing
Evenementen:

~~28-30 mei~~
~~EK, Bled~~

~~9-11 juli~~
~~World Cup III, Racice~~

~~23-29 augustus~~
~~WK Luzern~~

