KNRB Toolkit

Meer junioren op de vereniging



Inhoud

01 Inhoud

02 Inleiding

03 Inzichten en doelstellingen

05 Hoe bereik je junioren?

07 Hoe organiseer je de perfecte open dag?

08 Top 5 tips open dag

09 Hoe doe je mee met de Koningsspelen?

10 Hoe organiseer je een jeugdkamp?

11 Hoe behoud je junioren na een open dag?

12 Tips voor op de website

13 Bruikbaar materiaal

14 Handige links

15 Contact informatie

TIP!

Klik op een hoofdstuk om automatisch naar de juiste pagina te gaan. In het toolkit vind je extra tips met links naar pagina's of documenten. Deze zijn te herkennen via het -icon.

Inleiding

DE HANDVATTEN OM VAN START TE GAAN

Roeien is een fantastische sport met unieke kenmerken. Elke roeier vindt het leuk om op het water actief te zijn en te werken aan verbetering van techniek, snelheid en samenwerking. Of gewoon te genieten van de rust en de natuur op en om het water.

Maar ook gezellig met je vrienden na te praten op de loods is onderdeel van deze mooie sport.



Toch is het aantal jonge roeiers in Nederland gedaald. Dit is helaas een bron van grote zorg bij vrijwel alle roeiverenigingen. Reden dus, om met elkaar te werken aan méér junioren.

Deze toolkit zal de juiste handvatten bieden voor verenigingen om hier verandering in te brengen. In dit toolkit vind je o.a.

- meer informatie en inzichten over junioren
- doelstellingen op gebied van junioren
- hoe je junioren kan bereiken en behouden
- hoe organiseer je een succesvolle open dag
- hoe je jouw website junioren-proof kan maken
- handige voorbeelden en documenten die je kan gebruiken
- hoe je meedoet aan de Koningsspelen
- hoe je schoolroeien kan organiseren op jouw vereniging

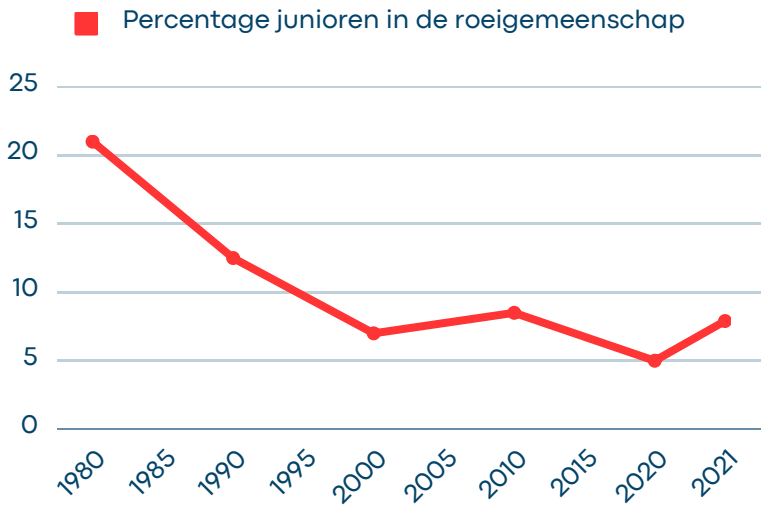
Aan de hand van de onderwerpen, documenten en praktische tips die in dit document terugkomen kunnen we samen werken aan meer junioren op de vereniging.

De huidige ontwikkeling bij junioren

Het aandeel junioren binnen de roeisport is de laatste 40 jaar aan het dalen. Waar dit in 1980 nog meer dan 20% was, is dit in 2020 gedaald naar zo'n 5% van het totaal aantal roeiers.

In 2000 is hier een kleine opleving geweest, en ook nu zien we een kleine toename van junioren door de toegenomen focus op het werven van junioren.

Het doel voor 2030 is een aandeel van 15% junioren te behalen.



Wie zijn de junioren van nu?



Leeftijd tussen de 10-18 jaar

- **generatie Gen Z**

Begint vaak met roeien tussen de 12-15 jaar

Heeft vaak al een andere sport beoefend

Welke sporten hebben ze hiervoor gedaan?

Voetbal **Hockey** **Tennis**

Wat maakt roeien aantrekkelijk voor junioren?

Je wordt beter

Gezelligheid

Samenwerken in een ploeg

Op het water

Vriendschappen

Fysiek bezig zijn

Het is leuk

Zelfstandig roeien

Mentale voordelen

Belangrijkste doelstellingen

1. Meer jongeren bekend maken met roeien
2. Meer junioren werven voor het roeien
3. Meer junioren binnen de roeisport behouden

Bepaal een concrete richtdoelstelling voor jouw vereniging. Wij adviseren in deze Toolkit een doelstelling van 20% junioren op jouw vereniging.

Hoe bereik je jongeren?

ROEIEN BEKENDER MAKEN ONDER DE JEUGD

Roeien is een vrij onbekende sport in Nederland. Bekendheid van de sport en van jouw vereniging bij kinderen is daarom een belangrijke eerste stap. Maar hoe bereik je nu eigenlijk de jeugd in jouw omgeving? Daar kom je achter met deze tips.

Tip 1 : Weet waar jouw junioren te vinden zijn

Binnen verenigingen onderling zit er nogal wat verschil in het aantal junioren. Sommige verenigingen hebben er veel, andere weinig. Echter voor elke vereniging is het goed te weten waar jeugd te vinden is.

Veel junioren gaan roeien door familie of een bekende die al roeien. Om meer junioren te krijgen richt je je zo breed mogelijk, en hou het niet bij 1 specifieke groep. Roeiers beginnen pas op 'latere' leeftijd. Eind basisschool, begin middelbare school gaan kinderen vaak wisselen van sport. Als roeivereniging kan je hier gebruik van maken. Zet dus de al roeiende buren, ooms, tantes, opa's en oma's in om meer junioren te werven.

Het is hierbij essentieel online aanwezig te zijn. Jongeren van nu groeien op in een digitale wereld. Daarom is een up-to-date website onmisbaar. Later vind je meer tips over hoe je jouw website juniorenproof kan maken.

Tip 2: Zet online kanalen in

Zoals in de vorige tip. Jeugd is veel online. Dit kan je als vereniging in jouw voordeel gebruiken. Een aantal apps die je zou kunnen gebruiken:

- TikTok: populair onder jongeren
- Twitter: korte nieuwsberichtjes delen
- SnapChat: laat junioren het onder elkaar gebruiken
- Facebook: te gebruiken om te adverteren, maar ook goede tool om nieuwe mensen te werven.
- Instagram: deel mooie foto's van je vereniging, met goede hashtags.
- YouTube: hier kan je interessante content delen. Laat het plezier van de sport eraf spatten!

Tip 3: Gebruik elk kanaal waar het voor bedoeld is

Zoals hierboven aangegeven heeft elk kanaal zijn specialiteiten. Zorg dat je hier gebruik van maakt.



TIP!

Ajax is ook actief op TikTok, bekijk hier hoe zij dit aanpakken!

Tip 4: Stop met roepen, begin met connecten

Neem junioren mee in de roeiwereld. Alleen roepen: "Kom roeien!" werd niet meer in deze tijd, en levert dan ook te weinig reacties op. Neem ze bijvoorbeeld mee op de vereniging door een "behind the scene shot" te filmen. Maak het interactief door polls of quizjes op te stellen. Voorbeeld: Hou je ervan om buiten te sporten? Wil je met een zonnetje rondom het water zijn?

Gebruik je eigen junioren als boegbeelden, laat jouw jeugd het bijvoorbeeld eens overnemen. Het is belangrijk om je junioren of andere vrijwilligers te betrekken.

Tip 5: Gebruik deze handige online tools

Er zijn online veel tools beschikbaar die het heel makkelijk maken iets vorm te geven. Hierbij een aantal tips:

- **Canva**: makkelijke tool voor vormgeving
- **Spark**: korte filmpjes aan elkaar plakken, muziekje toevoegen.
- **Lightroom**: Betaalde applicatie, maar ook gratis op je telefoon makkelijk bewerken
- **InShot**: Kan voor ieder kanaal de juiste formaten maken (Insta, Facebook, SnapChat, etc.)
- **Later**: Socials Inplannen en doorposten

Bonustip!

Communiceer de mooie verhalen. Lekker in de zon, op het water bezig zijn. Dit maakt aansluiten toegankelijk en laagdrempeliger.

Uitstralen dat roeien leuk is en goed te leren. Iedereen kan meedoen!

IN HET KORT

Tip 1
Weet waar jouw junioren te vinden zijn

Tip 2
Zet online kanalen in

Tip 3
Gebruik de kanalen waarvoor deze bedoeld zijn

Tip 4
Stop met roepen, begin met connecten

Tip 5
Gebruik handige online tools

Bonus tip!
Vertel de leuke verhalen!

Hoe organiseer je de perfecte open dag?

JUNIOREN WERVEN VOOR DE VERENIGING

Communicatie Stappenplan van een open dag



Klik hier om naar hulpmateriaal te gaan

Meer junioren op je vereniging begint natuurlijk bij werving van nieuwe sporters die nog niet roeien.

Organiseer **open dagen**, **meetrain middagen** of **schoolroeiclinics** en -**wedstrijden** om zo nieuwe junioren te werven.

Daarnaast ook belangrijk: nodig junioren uit zonder verplichtingen. Maak de trainingstijden van junioren duidelijk en nodig ze uit te komen kijken tijdens het vaste junioren moment.

TOP 5 TIPS

JUNIOREN WERVEN VOOR DE VERENIGING

01 Begin tijdig met het organiseren van de open dag

02 Betrek je junioren bij het plannen en organiseren

Bekijk hier een voorbeeld van de Zwolsche



03 Het jeugdbestuur heeft een belangrijke rol

04 Het gaat om veel meer dan alleen roeien. Creëer voor de jeugd een plek waar ze kunnen zitten en samen komen

05 Neem als bestuur de belemmeringen weg voor jongeren om zich aan te melden. Hou het simpel en ontspannen.

BONUS TIP

Bekijk hier praktische tips voor het organiseren van een deelname aan het Schoolroei Kampioenschap

Hoe doe je mee met de Koningsspelen?

GROOT BEREIK ONDER KINDEREN IN GROEP 7/8

Koningsspelen voorgaande jaren

In 2021 deden een recordaantal kinderen en scholen mee aan de Koningsspelen: **bijna 1,3 miljoen kinderen** van **6.300 basisscholen**. Mooie aantallen waar we als roeisport gebruiken van kunnen maken. Vorig jaar deden maar liefst **27 verenigingen** mee aan De Koningsspelen. In totaal maakten **450 kinderen** kennis met de roeisport.

Waarom meedoen met de Koningsspelen?

- Een makkelijk en handig platform om veel scholen te benaderen voor schoolroeien;
- De kans om een structurele relatie op te bouwen met scholen en LO-docenten;
- Gelegenheid om de roeisport onder de aandacht te brengen en p de kaart te zetten;
- Werving van junioren in de juiste leeftijdscategorie (groep 7 en 8 / 10-12 jarigen)

Hoe doe je mee?

01 Meld je hier zo snel mogelijk aan als vereniging

02 Ga naar 'Koningsmatch' -> 'Scholen'. Hier vind je een overzicht, kaart en lijst, van de aangemelde scholen in een straal van 15 km binnen jullie vereniging.

03 Neem contact op met scholen die interesse hebben in een sportactiviteit

04 Bevestig de koningsmatch na een overeenkomst!

Maak gebruik van dit draaiboek voor een handige planning.

Hoe organiseer je een jeugdkamp?

LEUK VOOR IN DE ZOMERMAANDEN

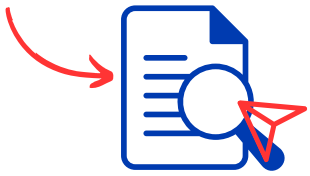
Voorgaande editie's
In Nederland zijn er verschillende verenigingen die tijdens de zomermaanden een jeugdkamp organiseren. Dit blijkt een groot succes voor het behouden van jeugd en het werven ervan.

Waarom een jeugdkamp organiseren?
Door het organiseren van de roeiweek voor ervaren en onervaren junioren willen we voor iedereen een leuke week van beweging met leeftijdsgenoten organiseren. Specifiek per doelgroep:

- Kennismaken met de roeisport;
- Afroeien beginnelingen (S1) en ervaren (niet wedstrijd) junioren (S02, SO3 of BO3);
- Roeiplezier overdragen leeftijdsgenoten, als coach van een ploeg of begeleider van een activiteit;
- Sociale aspect, elkaar ontmoeten.

TIP!

Bekijk hoe Roeivereniging Hemus dit heeft aangepakt via deze handige kwaliteitskaart.



Hoe behoud je junioren na een open dag?

JUNIOREN AAN DE VERENIGING BINDEN

Roeien is meer dan alleen de sport zelf. Roeien gaat ook om gezelligheid, samenhorigheid en deel uitmaken van een team. Laat dit dan ook vooral zien aan potentiële nieuwe leden.

Hier een aantal tips:

- Zorg dat je na de eerste kennismaking contact blijft houden via bijvoorbeeld WhatsApp.
- Benadruk in je online communicatie dat het gaat om meer dan alleen roeien. Vriendschap en een plek om te zitten met elkaar.
- Laat junioren ook trainen als meer mensen op de vereniging zijn (bijvoorbeeld meer ervaren junioren ploegen die dan trainen).
- Laat de jeugd een bestuur vormen. Dit kan een belangrijke verbindende factor zijn.



TIP!

Maak de drempel om mee te doen lager. Stel een **basispakket** samen van bijvoorbeeld 8 introductielessen voor 50 euro. Zie hier het voorbeeld van Ik wil roeien!



Tips voor op de website

Laat direct weten waar junioren naartoe moeten op de website

TIP!

Maak bijvoorbeeld een aparte landingspagina. Bekijk hier een voorbeeld.

Zorg dat de website goed werkt

Vertel junioren waarom roeien een leuke en gezellige sport is

Laat duidelijk alle praktische informatie zien voor ouders

Voeg een duidelijke button naar een aanmeldformulier toe

Maak het aanmeldformulier simpel en laat weten dat junioren zich kunnen aanmelden voor eventuele introductielessen

Bruikbaar materiaal

De KNRB stelt kant en klaar materiaal ter beschikking voor verenigingen om te gebruiken.

Hieronder vind je een tal handige dingen die je zo kan gebruiken voor je eigen vereniging.



Maak gebruik van de INTERACTIEVE WERVINGSKAART
Bekijk de instructie video



Bekijk hier een tal kant-en-klare FLYERS
Deze zijn bijvoorbeeld voor een open dag of jeugdkamp te gebruiken



Gebruik deze FOTO'S voor je online content of flyers
De foto's zijn rechtenvrij



Gebruik deze VIDEOCONTENT voor je eigen kanalen
De videos zijn rechtenvrij



Koop hier JUNIOREN PRODUCTEN via de KNRB Store
Geeft je junioren een echte roeidiploma!

Handige links

De KNRB stelt naast handig materiaal ook verschillende opleidingen, workshops en webinars ter beschikking.

Bekijk hieronder het aanbod:



Opleidingaanbod vanuit de KNRB



Workshops en webinars voor instructeurs en coaches



Opleiding voor Juniorencoaches



Lees meer over een veilig sportklimaat (VOG)



Onderzoek met praktische inzichten
Maak samen met de leden jouw vereniging "junioren proof".

Vragen?
Contacteer ons.

www.knrb.nl
wervingjunioren@knrb.nl

Meer weten? Schrijf je hier in voor de junioren nieuwsbrief.

