**AANVRAAGFORMULIER NOC\*NSF BELOFTE STATUS - ROEIEN**

**Personalia:**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Voornaam: |  |  | Achternaam: | |  |  | | | |
| Voorletters: |  |  | Geboortedatum: | |  |  | | | |
| Nationaliteit: |  |  |  | |  |  | | | |
| Woonadres: |  |  |  | |  |  | | | |
| Postcode: |  |  | Woonplaats: | |  |  | | | |
| Telefoonnr.: |  |  | Emailadres: | |  |  | | | |
| Opleiding: |  |  |  | |  |  | | | |
| Onderwijs  instelling: |  |  |  | |  |  | | | |
| Roeit sinds: |  |  | Vereniging: | |  |  | | | |
| Naam coach: |  |  | Emailadres coach: | |  |  | | | |
| Boord / Scull / Beide Indien (ook) boord: | | | | Bakboord / Stuurboord / Beide | | | | | | |
| Voldoet je sportkeuringaan de eisen van de FISA health screening? | | | | | | | □ ja | □ nee |
| → Indien ja: Datum keuring: ......................... Naam sportarts: ………………………………………….…. | | | | | | | | |
| → Indien nee: Sportkeuring doen (KNRB en FISA vereiste), doorgeven aan KNRB Talentcoach. | | | | | | | | |

**In te vullen door KNRB:**

(Verwachte) Categorie: LW / HW / LM / HM

Leeftijd < 22 jaar:

(Verwachte) Lengte > 100%:

(Verwachte) Armspan > 100%:

Som huidplooien (JP7) < 140%:

VO2Max ml/kg > 85%:

Ergo > 90%:

Boot > 90%:

NED paspoort:

Lid KNRB-vereniging:

Wedstrijdcontract:

Medische keuring:

Beloftestatus: Nee / Ja Startdatum: Einddatum:

**Programma-eisen:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Volg je het KNRB programma ? | □ ja | □ nee |
| Houd je een logboek bij volgens de gestelde criteria? | □ ja | □ nee |
| Ben je beschikbaar voor trainingen, testen en wedstrijden? | □ ja | □ nee |

**Fysiek**

Rijping : Vroeg / Midden / Laat

(Verwachte) Categorie: LW / HW / LM / HM

(Verwachte) Lengte: ……… cm

(Verwachte) Armspan: ……… cm

Som huidplooien (JP7): ……… %

VO2Max ml/kg: ……… ml/kg

**Resultaten ergometer profieltesten X\* = (jaar)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Gewicht | 2000 m | 100 m | 60 sec. | 6000 m |
| Maart X | , kg | : , | 0 : , | meter | : , |
| December X-1 | , kg | : , | 0 : , | meter | : , |
| Maart X-1 | , kg | : , | 0 : , | meter | : , |
| December X-2 | , kg | : , | 0 : , | meter | : , |
| Maart X-2 | , kg | : , | 0 : , | meter | : , |
| December X-3 | , kg | : , | 0 : , | meter | : , |

X\* = huidig seizoen, X-1 = vorig seizoen, etc.

**Bootsnelheid in 1x, 2x of 2-** (beste drie resultaten van ieder seizoen):

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Boottype: | Wedstrijd: | Veld / Klasse: | Eindtijd: | Positie\*: |
| X |  |  |  | : , |  |
|  |  |  | : , |  |
|  |  |  | : , |  |
| X-1 |  |  |  | : , |  |
|  |  |  | : , |  |
|  |  |  | : , |  |
| X-2 |  |  |  | : , |  |
|  |  |  | : , |  |
|  |  |  | : , |  |

\*Positie = Positie aan boord.

|  |
| --- |
|  |

Ik verklaar dit formulier naar waarheid te hebben ingevuld.

Datum: ……………………………………. Handtekening: ……………………………………………………………………..

Plaats: ……………………………………. Naam: ……………………………………………………………………..

Minderjarigen

Handtekening ouder: …………………………………….......................

Dit formulier met de bijlagen inscannen en sturen aan [secretariaattopsport@knrb.nl](mailto:secretariaattopsport@knrb.nl). of inleveren / sturen naar de KNRB, Bosbaan 10, 1182 AG Amstelveen.

Bijlagen: 1. Omcirkeld Talentprofiel en 2. Ingevuld Persoonlijk Ontwikkelplan