**AANVRAAGFORMULIER NOC\*NSF TALENTSTATUS - ROEIEN**

**Personalia:**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Voornaam: |  |  | Achternaam: |  |  |
| Voorletters: |  |  | Geboortedatum: |  |  |
| Nationaliteit: |  |  |  |  |  |
| Woonadres: |  |  |  |  |  |
| Postcode: |  |  | Woonplaats: |  |  |
| Telefoonnr.: |  |  | Emailadres: |  |  |
| Opleiding: |  |  |  |  |  |
| OnderwijsInstelling |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| Roeit sinds: |  |  | Vereniging: |  |  |
| Naam coach: |  |  | Emailadres coach: |  |  |
| Boord / Scull / Beide Indien (ook) boord: |  Bakboord / Stuurboord / Beide |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Voldoet je sportkeuringaan de eisen van de FISA health screening? | □ ja | □ nee |
|  → Indien ja: Datum keuring: ......................... Naam sportarts: ………………………………………….…. |
|  → Indien nee: Sportkeuring doen vóór 1 januari 2018, doorgeven aan bondscoach Development |

**In te vullen door KNRB:**

NED paspoort:

Lid KNRB-vereniging:

Wedstrijdcontract:

Medische keuring:

Ondertekende TSO:

Jaren voor podium (Bijlage 1. MOP / Talentprofiel Roeien):

Persoonlijk Ontwikkelplan (Bijlage 2. TSA ):

Talentstatus: Nee / Ja NT / IT Startdatum: Einddatum:

**Resultaten vertegenwoordigende toernooien:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | WK Junioren / WK U23 / WK  | Boottype: | Resultaat: |
| X\* |  |  |  |
| X-1 |  |  |  |
| X-2 |  |  |  |

X\* = huidig seizoen, X-1 = vorig seizoen, etc.

**Programma-eisen:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Volg je het KNRB junioren/development trainingsprogramma?  | □ ja | □ nee |
|  |  |  |
| Houd je een logboek bij volgens de gestelde criteria? | □ ja | □ nee |
|  |  |  |
| Ben je beschikbaar voor trainingen, testen en wedstrijden? | □ ja | □ nee |

**Fysiek**

|  |
| --- |
| (Verwachte) Categorie: LW / HW / LM / HM(verwachte) Lengte: |
| (verwacht) Armspan: |
|  |
| Som huidplooien (JP7) %: |
|  |
| VO2Max ml/kg: |

**Maximaalkracht (% LG)\***

 **X X-1 X-2**

|  |
| --- |
| 1RM Squat (\* kg) |
| 1RM Deadlift (\* kg) |
| 1RM Bench Pull (\* kg) |

**\* %LG = Maximum gewicht bij 1RM als % van het lichaamsgewicht (bijv 1RM / LG = 40/80 = 50%)**

**Resultaten ergometer profieltesten**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Gewicht | 2000 m | 100 m | 60 sec. | 6000 m |
| Maart X |  , kg |  : , |  0 : , | meter |  : , |
| December X-1 |  , kg |  : , |  0 : , | meter |  : , |
| Maart X-1 |  , kg |  : , |  0 : , | meter |  : , |
| December X-2 |  , kg |  : , |  0 : , | meter |  : , |
| Maart X-2 |  , kg |  : , |  0 : , | meter |  : , |
| December X-3 |  , kg |  : , |  0 : , | meter |  : , |

**Bootsnelheid in 1x, 2x of 2-** (beste drie resultaten van ieder seizoen):

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Boottype: | Wedstrijd: | Veld / Klasse: | Eindtijd: | Positie\*: |
| X |  |  |  |  : ,  |  |
|  |  |  |  : ,  |  |
|  |  |  |  : ,  |  |
| X-1 |  |  |  |  : ,  |  |
|  |  |  |  : ,  |  |
|  |  |  |  : ,  |  |
| X-2 |  |  |  |  : ,  |  |
|  |  |  |  : ,  |  |
|  |  |  |  : ,  |  |

**\*Positie = Positie aan boord.**

Ik verklaar dit formulier naar waarheid te hebben ingevuld.

Datum: ……………………………………. Handtekening: ……………………………………………………………………..

Plaats: ……………………………………. Naam: ……………………………………………………………………..

Minderjarigen

Handtekening ouder: …………………………………….......................

Dit formulier met de bijlagen inscannen en sturen aan secretariaattopsport@knrb.nl. of inleveren op het bondskantoor / sturen naar de KNRB, Bosbaan 10, 1182 AG Amstelveen.

Bijlagen: 1. Omcirkeld Talentprofiel en 2. Ingevuld Persoonlijk Ontwikkelplan